



Courtesy: Agence-Hallouard & Ben

SPECTACLE

100% martial

Nuit des arts martiaux et des sports de combat

RÉALISÉ PAR LE SAMOURAÏ 2000

ANTARÈS ARENA LE MANS - 31 JANVIER 2026 - 20H



presse

Dossier



Courtesy: Agence-Hallouard & Ben

SPECTACLE

100% martial

Nuit des arts martiaux et des sports de combat

RÉALISÉ PAR LE SAMOURAÏ 2000

ANTARÈS ARENA LE MANS - 31 JANVIER 2026 - 20H



« Un voyage époustouflant à la rencontre des arts martiaux et des sports de combat du monde entier ! »

Une ambition inédite en province _____	p.3
Têtes d'affiche _____	p.4
Moments forts du show _____	p.8
Un projet de société _____	p.9
40 ans d'un club emblématique _____	p.10
Informations pratiques _____	p.11

EDITO



40 années de passion, d'engagement et de transmission au service des arts martiaux et des sports de combat. Pour célébrer cette aventure humaine et sportive, et afin de faire rayonner davantage les valeurs de nos arts et sports, nous avons imaginé un événement ambitieux.

La Nuit des Arts Martiaux & Sports de Combat est un hommage vibrant à toutes les disciplines, même celles que notre club, le Samourai 2000, n'enseigne pas.

Un spectacle grand public et engagé, notamment sur la place des femmes dans cet univers.

Très actifs à destination des publics fragilisés, nous sommes en effet convaincus du pouvoir de ces sports comme outil d'inclusion, de confiance en soi - véritable barrière contre les violences et le harcèlement - de diversité et de bien-être. Des bénéfices qui gagnent à être mieux connus.

C'est l'enjeu de ce show grandiose qui s'adresse autant aux passionnés qu'aux non initiés. Car il ne laissera personne indifférent...

Didier Moreau et Philippe Lhommeau,
co-fondateurs du club Samourai 2000

Une première

Concept

Un show grandiose de 2h30 à Antarès Le Mans pour célébrer la beauté, les performances et la diversité des arts martiaux et sports de combat.

Dans une mise en scène exceptionnelle, autour des femmes et du cinéma d'action, plus de 200 experts et champions du monde entier de 30 disciplines enchaîneront démonstrations, combats d'exhibition et cascades, au rythme des percussions japonaises Taiko Amitié Saint-Cyr Japon.

- **Les femmes** : longtemps perçus comme des bastions masculins, les arts martiaux et les sports de combat sont aujourd'hui des terrains d'expression, de maîtrise et de dépassement pour de nombreuses femmes, qu'elles soient débutantes, ceintures noires ou championnes. Leur présence croissante dans les clubs, sur scène ou dans les films d'action est une évolution naturelle mais encore incomplète. Promouvoir leur visibilité, valoriser leurs parcours, inspirer la relève représente un enjeu sportif et social.
- **Le cinéma** : depuis les années 1960, le 7^{ème} art entretient un lien profond avec les arts martiaux et sports de combat. De nombreux films ont popularisé et mis en scène ces disciplines en utilisant leur dynamique et leurs techniques pour offrir des scènes spectaculaires et chorégraphiées. Alors que certains acteurs sont devenus des maîtres de ces disciplines, le cinéma a accéléré le développement mondial de ces arts. Des figures comme Bruce Lee aux films cultes que sont Opération Dragon, Matrix ou Kill Bill, le cinéma a ancré les arts martiaux dans la culture populaire, tout en donnant un nouvel écho à ses valeurs (discipline, honneur et maîtrise du corps).



Imaginée et réalisée par le club Samourai 2000, la Nuit des arts martiaux et des sports de combat, présentée par l'acteur Philippe Bas permettra de découvrir ou re-découvrir sous un nouvel angle le karaté, le judo, le krav maga, le jiu-jitsu brésilien, l'aïkido, le MMA, le kung-fu, le nunchaku, les sabres, les différentes boxes, le muay thai, la self-défense...

L'ambition 2026

Pour ses 30 ans, Samourai 2000 avait proposé une première Nuit des arts martiaux, mettant en avant une quinzaine de disciplines, dans une réalisation conçue comme la vitrine du club. Il avait alors réuni 2000 spectateurs.

Aujourd'hui, l'ambition est tout autre avec 30 disciplines, dont certaines ne sont pas enseignées au club, des intervenants choisis parmi les meilleurs mondiaux, une réalisation digne d'un show télévisé et l'objectif de passer la jauge des 4.000 places... Un défi inédit en province.

Les têtes d'affiche



(1)



(2)



(3)

(1) Philippe Bas – Maître de cérémonie, acteur et pratiquant d'arts martiaux

Le commandant Rocher dans Profilage sur TF1, Laurent dans l'Empire des loups, Patrick dans Scorpioni ... Philippe Bas est un acteur, aussi bien au théâtre qu'au cinéma. Mais, il est aussi un pratiquant assidu d'arts martiaux, karaté surtout mais également boxe, Jiu Jitsu brésilien, MMA...

Il présentera cette Nuit des arts martiaux et sports de combat avec son style, sa personnalité, son jeu.

(2) Hoang Nghi – Doublure de Jet Li, expert en Kung Fu et taekwondo

L'artiste martial par excellence. Élevé aux arts martiaux chinois, dont son père, Hoang Nam, est le pionnier en France, Hoang Nghi excelle aussi en taekwondo. Titulaire en équipe de France de Kung Fu comme de taekwondo, il fut même médaillé mondial de taolu, il excelle aussi dans la pratique traditionnelle.

Ses talents l'ont mené à connaître une carrière cinématographique, comme cascadeurs. Il fut la doublure de Jet Li dans Le baiser mortel du Dragon. Entre autres, car ses rôles ont été multiples.

Pour la nuit des arts martiaux à Antarès, en compagnie de Pascal Gentil, il va rejouer une scène mythique du cinéma : le combat entre Bruce Lee et Karim Abdul Jabbar.

(3) Pascal Gentil – Double médaillé olympique de taekwondo

Star ou icône du taekwondo français et international, doté de capacités physiques exceptionnelles, Pascal Gentil est double médaillé olympique dans la catégorie reine, les poids lourds. Il interprétera Karim Abdul-Jabbar dans le combat mythique contre Bruce Lee, alias Hoang Nghi.

C'est lui qui a fait connaître le taekwondo en France, en Europe, voire dans le monde, hors Corée évidemment. Sa personnalité, son charisme, sa puissance font de lui l'un des sportifs les plus connus de France.



(4)



(5)



(6)

(4) Didier Beddar – Maître de Wing Chun, l'art de Bruce Lee

Le Wing Chun désigne l'un des arts martiaux les plus enseignés du Sud de l'empire du milieu. Si une femme en est à l'origine au 16^{ème} siècle, c'est un homme, ou plutôt un surhomme qui lui a (re)donné ses lettres de noblesse au 20^{ème} siècle, Yip Man. Parmi les rares élèves du maître... Un certain Bruce Lee, qui excellait au mannequin de bois, spécificité du Wing Chun.

Yip Man eut peu d'élèves, parmi lesquels le maître de Didier Beddar. Depuis 50 ans, après de multiples immersions dans des écoles traditionnelles, il enseigne à Paris. Self défense, sol (Jiu Jitsu brésilien), bâton, nunchaku et bien sûr mannequin de bois. Didier Beddar maîtrise son art.

(5) Patrick Bittan – Spécialiste Jiu Jitsu Brésilien et Krav Maga, ex formateur du GIGN

Sauf jusqu'à l'obtention de son diplôme d'architecte, que son père lui a fait promettre d'obtenir avant de choisir, Patrick Bittan a totalement consacré sa vie au Jiu Jitsu brésilien, sa grande passion.

Diplôme en poche, il est parti au Brésil et aux Etats-Unis, suivre l'enseignement des plus grands, dont l'icône Rickson Gracie. Premier Européen médaillé aux championnats du monde (au siècle dernier), il est aujourd'hui le plus haut gradé en Europe avec son 6e dan reçu des mains de Flavio Behring, la référence actuelle.

Expert en krav Maga, Patrick Bittan fut formateur d'unités spéciales (GIGN, ERIS...) pendant plus de dix ans. Son école, la Bittan academy, est présente dans plus de 20 pays. Il sera accompagné par ses élèves, dont des champions du monde et d'Europe..

(6) Ling Xia Zhou – Jeune prodige du Kung Fu chinois

Ling Xia Zhou est un trésor national. Plus jeune 6e duan de Chine, à 20 ans, formée par des maîtres appartenant aux 100 plus grands maîtres chinois d'arts martiaux (classement officiel), Ling Xia Zhou compte parmi les artistes martiaux les plus reconnus. Bâton, double bâton, mains nues, éventail... rien ne lui résiste !

Son talent la mène très rapidement au cinéma. Dès son plus jeune âge, elle tourne dans différents films. Elle poursuit aujourd'hui ses aller-retours entre la Chine et la France, toujours dans l'optique de se perfectionner.



(7)



(8)



(9)

(7) Les frères Crozon-Cazin - Expert du Vovinam

Ils sont deux frères. Gilles Crozon-Cazin, l'aîné, est l'un des plus hauts gradés français. Serge, son cadet, s'est tourné vers la cascade et le cinéma. Il est notamment la doublure officielle d'Omar Sy dans tous ses films. Ils seront accompagnés par une équipe d'experts cascadeurs, parmi lesquels le champion du monde de ciseaux et de bâton.

(8) Thibault Gassmann – Expert nunchaku et cascadeur

Le nunchaku n'est pas l'arme la plus utilisée dans les arts martiaux mais la plus connue grâce à Bruce Lee, évidemment. L'approche traditionnelle des paysans d'Okinawa, comme moyen de défense, fait place ici à la version plus cinématographique du petit Dragon.

Thibault Gassmann en est l'un des plus grands experts français, cascadeur de son état, expert en maniement d'armes et l'un des performeurs français les plus titrés sur la scène internationale. Multimédaillé dans les compétitions d'arts martiaux artistiques, il impressionne par sa vitesse, sa précision et sa créativité. À Antarès, il livrera un solo de nunchaku inédit, en hommage à Bruce Lee.

Team Cascade – Doublures de Keanu Reeves, Jet Li, etc.

Des spectacles de Disneyland au cinéma ou à la télévision, les cascadeurs sont incontournables et doublent les grandes stars comme Jet Li ou, plus récemment, Keanu Reeves dans Highlander.

À l'origine, c'est une bande de copains fans d'arts martiaux, d'acrobatie et de cascades. 25 ans plus tard, ils ont joué dans les plus grands films d'arts martiaux de ces dernières années, ceux qui ne seront pas sur un tournage seront présents à Antarès pour une plongée dans l'univers de Matrix et de Kill Bill.

(9) Nohan Dudon, champion du monde et d'Europe de Para Karaté

Double champion d'Europe en titre et double médaillé mondial, Nohan Dudon est devenu champion du monde de para-karaté fin novembre 2025 au Caire avec le Kata Gankaku. C'est ce Kata qu'il va interpréter à la Nuit des Arts Martiaux.

Déficient visuel depuis l'âge de 3 ans et pratiquant de karaté dès 4 ans, Nohan s'aligne aussi bien chez les para que chez les valides en compétitions nationales. Âgé aujourd'hui de 23 ans, il mène sa vie d'étudiant et de sportif de haut niveau d'une main de maître (Master).



(10)



(11)



(12)



(13)

(10) Jo et Carolina Prestia - Boxe thaï féminine

Jo Prestia fut le premier français champion du monde de Boxe thaï. Il est aussi un acteur et un cascadeur renommé. Sa fille, Carolina, marche sur les traces de son père avec plus de 40 combats à son actif. Ils seront tous les deux présents à Antarès pour un combat de démonstration féminin.

(11) Laëtitia Blot - Judo et MMA féminin

Ancienne de l'équipe de France de judo, avec laquelle elle a été sacrée championne du monde, Laëtitia Blot fut l'une des pionnières du MMA français. Championne de France de judo et de lutte, elle pratique aussi le sambo. Pour sa démonstration de judo et de MMA, elle sera accompagnée d'Alexandra Tekenah.

(12) Alexandra Tekenah - MMA féminin

Son surnom dans la Cage ? L'animal.

Son style percutant en fait l'une des combattantes françaises de MMA les plus redoutées. Avec son ancienne adversaire n°1, Laëtitia Blot, elle va offrir une démonstration détonante.

(13) Kempo bulgare

Haut gradé en Karaté Kyokushinkaï et en Hapkido, formé à de multiples écoles de combat, champion du monde de Kempo, Velin Hadjolov est un ancien officier des services secrets bulgares. Il a créé sa propre école, le Bulkempo, à l'orée des années 2000, une association entre tradition et self défense.

Les moments forts du show

Matrix, Kill Bill, Le jeu de la Mort : en live

La Nuit des arts Martiaux et des sports de combat offre une occasion unique de revivre en direct certaines scènes cultes du cinéma, désormais ancrées dans l'imaginaire collectif.

De la vengeance tranchante d'Uma Thurman (Kill Bill) au célèbre combat opposant Bruce Lee à la star américaine du basket NBA des années 70 Jabbar (Le Jeu de la Mort) en passant par les cascades de Keanu Reeves à la recherche de la Matrice (Matrix), les clins d'oeil au 7^{ème} art seront visuels, sonores et chorégraphiques.

Des tableaux impressionnants

Quand 200 athlètes - enfants et 100 adultes ceintures noires du club - investissent le tatami pour des démonstrations synchronisées, l'effet de masse créé dégage une énergie et une puissance impressionnantes. En outre, les sportifs de haut niveau, du centre international de formation de Karaté, réaliseront des démonstrations en direct.

Percussions Taïko en live

L'art du tambour japonais dévoilera toute sa puissance pour accompagner les démonstrations et notamment les scènes issues du cinéma. Très rythmique, il ajoutera un côté martial voire tribal au spectacle.

Casse : rien ne lui résiste

Quand un nombre important de planches, battes de base ball et pains de glace massifs sont cassés à un rythme effréné, la performance physique et technique est impressionnante, tout comme l'effet visuel et sonore.

Quand les armes prennent le pouvoir

La dextérité et la vitesse de réalisation restent des prouesses majeures du Nunchaku et du maniement des sabres. Un grand classique dont raffole le 7^{ème} art et qui sera mis en scène par les experts de ces disciplines : Ling Xia Zhou (sabre) et Thibault Gassman (Nunchaku).



Un projet de société

Cette nuit met aussi en lumière les engagements du club.

Au-delà de la performance, le Samourai 2000 considère les arts martiaux comme un outil de construction individuelle et collective, et mène depuis ses débuts une action de fond en faveur de l'inclusion, de l'égalité et du lien social.

Les femmes

Le Samourai 2000 promeut l'égalité femmes/hommes, l'inclusion par le sport et aide les femmes victimes de violences, avec :

- Des ateliers de sensibilisation et de self-défense gratuits
- Un « pass maman-enfant » permettant de pratiquer du sport en parallèle de celui des enfants
- Des ateliers de sensibilisation à destination des enfants sur le droit des femmes.

Avant-spectacle dédié

Dès 18H30, les portes d'Antarès accueilleront le public souhaitant profiter du village installé dans le hall et les coursives.

Ces espaces proposeront des stands et ateliers, organisés par le Samourai 2000 et ses partenaires, à destination des femmes afin de les sensibiliser à ces disciplines. Pour toutes celles qui sont en quête de bien-être, confiance en soi, self-défense ou d'expression artistique.

Les jeunes

Pour lutter contre le harcèlement scolaire et développer le sens des valeurs (maîtrise de soi, respect des autres, bienveillance, etc.), le club anime des stages gratuits à destination des enfants et/ou des jeunes en difficulté.

Les publics fragiles

Le club facilite la réinsertion de certains publics (sans-domicile fixe, public carcéral, ...), grâce à :

- L'accueil d'une centaine de personnes de la rue chaque semaine, en coordination avec des structures sociales locales pour favoriser la reprise d'activité physique adaptée
- L'intervention en milieu carcéral pour travailler sur la confiance et la gestion des émotions
- La collaboration régulière avec les institutions locales, écoles, maisons de quartier et associations en faveur de divers publics en situation de réinsertion.

Sport et santé pour tous

Labélisé « Maison Sport santé », le Samourai 2000 accompagne certains publics confrontés à des pathologies parfois lourdes, en rééducation ou en sensibilisation de seniors :

- Mise en place de bilan et programme d'Activité Physique Adaptée (APA) pour des personnes atteintes de pathologies ou en rééducation
- Organisation d'ateliers sports santé bien-être pour favoriser la santé globale (ex. : dispositif bien-vieillir, Olympiade intergénérationnelle avec des EPADH, ateliers avec l'ADAPEI, etc.)
- Mise en place de créneau Karaté santé, Karaté seniors ou cours de karaté pour les patients de l'EPSM (lutte contre la sédentarité et bienfaits d'un art martial)
- Sensibilisation interne et externe lors d'événements tels que la « Journée nationale sport et handicap », « Rencontre autour de la douleur » avec CIME, etc.

40 ans d'un club emblématique

Fondé en 1985 au Mans par Didier Moreau et Philippe Lhommeau, le Samouraï 2000 est aujourd'hui l'un des clubs les plus emblématiques de France dans le domaine des arts martiaux et des sports de combat. En tant qu'association (loi 1901), il est présidé par Jacky Bigolet.

4 pôles - 20 disciplines

Avec 1400 adhérents, le Samouraï 2000 est un acteur majeur de la vie sportive mancelle. Il propose une vingtaine de disciplines réparties autour de trois pôles complémentaires :

- Arts martiaux traditionnels : karaté, kendo, laïdo, taï chi chuan, MMA, krav maga, kali self-défense
- Sports de combat : boxe anglaise, full contact, muay thaï, MMA, kick-boxing
- Préparation physique : turbo kick power, budo-boxing, budo cross training, musculation
- Santé / bien-être : pilates, yoga, budo form, karaté senior, self-défense urbaine...



Un centre de formation international

Samouraï 2000 est le premier club français élite de niveau mondial en karaté.

En tant que centre de formation Karaté Kunité international depuis 2006, il a formé de nombreux sportifs de haut niveau et affiche un palmarès unique : 1 participation olympique, 15 podiums mondiaux, dont 9 champions du monde, 15 champions d'Europe. 350 ceintures noires ont également été décernées depuis la création du club. Parmi les champions les plus connus : Leïla Heurtault, Dnylson Jacquet, Gwendoline Philippe, Ludovic et Emilie Cacheux, Marie Prouille, Arthur Merienne,...

Plus de 100 athlètes formés au centre ont été inclus dans la liste de haut niveau du ministère de la jeunesse et sport.

Le centre de formation collabore avec d'autres clubs nationaux et internationaux ainsi qu'avec des équipes nationales (Finlande, Bénin, Maroc, Belgique...).



Infos pratiques

Inscription

La billetterie est ouverte depuis le 17 octobre 2025.
Places de 15 à 39€ selon la zone et conditions.
Sur : www.samourai2000.com

Hospitalité et VIP sur demande - loge, restauration,
animations partenaires

Accès

Toutes les infos pour accéder à la salle Antarès :
<https://www.antaeslemans.com/infos-pratiques/acces-parking/>



Partenaires

La Nuit des arts martiaux et sports de combats est soutenue par Le Mans Métropole, le Conseil départemental de la Sarthe, ainsi qu'une trentaine de partenaires privés et médias.



Dojo Alice-Milliat - 7 Bd Louis Leprince Ringuet - Le Mans - samourai2000.com
Contact presse : Sylvie Le Roux - 06 28 69 05 24 - sylvie.leroux@pressentiel.fr